



MASZKOWICE

27.07 (poniedziałek)



**Senior bezpieczny
i wspierany**
(spotkanie z Kierownikiem OPS)
godz. 14:00–16:00

27.07 (poniedziałek)



Trening Pamięci
(ćwiczenia pamięci
i koncentracji)
godz. 16:00–18:00

28.07 (wtorek)



**Porozmawiajmy
o zdrowiu**
(spotkanie z lekarzem)
godz. 14:00–16:00

28.07 (wtorek)



Aktywny Senior
(warsztaty
z fizjoterapeutą)
godz. 16:00–18:00

31.07 (piątek)



**Dobre samopoczucie
na co dzień**
(spotkanie z psychologiem)
godz. 16:00–18:00



JAZOWSKO

31.07 (piątek)



Aktywny Senior
(warsztaty
z fizjoterapeutą)
godz. 14:00–16:00

03.08 (poniedziałek)



**Senior bezpieczny
i wspierany**
(spotkanie z Kierownikiem OPS)
godz. 14:00–16:00

03.08 (poniedziałek)



Trening Pamięci
(ćwiczenia pamięci
i koncentracji)
godz. 16:00–18:00

04.08 (wtorek)



**Dobre samopoczucie
na co dzień**
(spotkanie z psychologiem)
godz. 14:00–16:00

04.08 (wtorek)



**Porozmawiajmy
o zdrowiu**
(spotkanie z lekarzem)
godz. 16:00–18:00



ŁĄCKO

07.08 (piątek)



Aktywny Senior
(warsztaty
z fizjoterapeutą)
godz. 14:00–16:00

07.08 (piątek)



**Dobre samopoczucie
na co dzień**
(spotkanie z psychologiem)
godz. 16:00–18:00

10.08 (poniedziałek)



**Senior bezpieczny
i wspierany**
(spotkanie z Kierownikiem OPS)
godz. 14:00–16:00

10.08 (poniedziałek)



Trening Pamięci
(ćwiczenia pamięci
i koncentracji)
godz. 16:00–18:00

11.08 (wtorek)



**Porozmawiajmy
o zdrowiu**
(spotkanie z lekarzem)
godz. 14:00–16:00



OBIDZA

14.08 (piątek)



**Dobre samopoczucie
na co dzień**
(spotkanie z psychologiem)
godz. 14:00–16:00

17.08 (poniedziałek)



**Senior bezpieczny
i wspierany**
(spotkanie z Kierownikiem OPS)
godz. 14:00–16:00

17.08 (poniedziałek)



Trening Pamięci
(ćwiczenia pamięci
i koncentracji)
godz. 16:00–18:00

18.08 (wtorek)



**Porozmawiajmy
o zdrowiu**
(spotkanie z lekarzem)
godz. 14:00–16:00

18.08 (wtorek)



Aktywny Senior
(warsztaty
z fizjoterapeutą)
godz. 16:00–18:00



ZARZECZE

21.08 (piątek)



**Dobre samopoczucie
na co dzień**
(spotkanie z psychologiem)
godz. 14:00–16:00

21.08 (piątek)



Aktywny Senior
(warsztaty
z fizjoterapeutą)
godz. 16:00–18:00

24.08 (poniedziałek)



**Senior bezpieczny
i wspierany**
(spotkanie z Kierownikiem OPS)
godz. 14:00–16:00

24.08 (poniedziałek)



Trening Pamięci
(ćwiczenia pamięci
i koncentracji)
godz. 16:00–18:00

25.08 (wtorek)



**Porozmawiajmy
o zdrowiu**
(spotkanie z lekarzem)
godz. 14:00–16:00



Zadbaj o zdrowie i dobre samopoczucie!



Pomoc Techniczna
dla Funduszy Europejskich



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



REGIONY
REWITALIZACJI
EDYCJA 3.0