

**DZIENNY DOM SENIORA W STARYM SĄCZU ZAPRASZA
OSOBY POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA
DO WSPÓLNEGO AKTYWNEGO I PRZYJEMNEGO SPĘDZANIA CZASU
W GRONIE OSÓB W PODOBNYM WIEKU**



Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, pod okiem wykwalifikowanej kadry, organizowane są zajęcia aktywizujące i ruchowe, które pozwolą ulepszyć lub utrzymać sprawność intelektualną i fizyczną.

Terapie prowadzone są przez specjalistów, w grupie lub indywidualnie, w formie np. treningów pamięci, zajęć muzycznych, plastycznych, kulinarnych, czytania, gier i zabaw towarzyskich, spacerów, spotkań z interesującymi ludźmi, także poza obiektem, i innych aktywności np. wyjście do muzeum, na wystawę, do teatru itp. - z uwzględnieniem możliwości uczestników.

Zapewniamy wsparcie wykwalifikowanego personelu (również w podstawowych codziennych czynnościach życiowych i higienicznych) oraz poczucie bezpieczeństwa, także dla rodzin, które zyskują pewność, że najbliżsi - nadal ciesząc się aktywnym życiem - mają jednocześnie zapewnioną czujną i dyskretną pomoc w ciągu dnia, ciepły posiłek oraz wsparcie ze strony opiekunów.

Dzienny Dom Seniora dysponuje:

- * wspólnym salonem, gdzie odbywają się zajęcia, wyposażonym w stoły, krzesła, fotele, kanapy, TV, komputery,
- * jadalnią, w której spożywany jest ciepły posiłek,
- * salą ćwiczeń, wyposażoną m.in. w kabinę UGUL, orbitrek, rowerki, rotory,
- * pokojem z dwoma łózkami do krótkiego odpoczynku,
- * wewnętrznym dziedzińcem, na którym zależnie od pogody, na świeżym powietrzu prowadzona jest część aktywności,
- * łazienkami dostosowanymi do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- * szatnią,
- * przed wejściem znajduje się wydzielone rotacyjne miejsca parkingowe, ułatwiające dojazd i wejście do budynku

Zapraszamy do kontaktu po więcej informacji, również na temat odpłatności:

- * Dzienny Dom Seniora w Starym Sączu przy ul. Daszyńskiego 18,
- * Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Brama Beskidu”, mieszczące się w Mostkach 86, 33-340 Stary Sącz,
- * telefonicznie pod numerem 18 547 66 80,
- * mailowo: biuro@bramabeskidu.pl

Zapraszamy do aktywnego i wspólnego spędzania czasu w gronie seniorów !