

Adresy i numery, pod którymi można uzyskać pomoc osobą doświadczającą przemocy domowej:

1. Ośrodek Pomocy Społecznej w ŁĄCKU
33-390 Łącko 445, tel. **18 414-07-35**,
18 414 -07 - 43
2. Komisariat Policji w Starym Sączu
33-Żródlana 22, 33-340 Stary Sącz
tel. **47 833 54 00**
3. Posterunek Policji w Łącku
Łącko 9, 33-390 Łącko tel: **47 833 55 50**
4. Ogólnopolski Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży tel. **116 111** www.116111.pl
5. Telefon Zaufania ZATRZYMAJ PRZEMOC
tel. **0 800 120 148**
6. POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA
tel. **0 800 120 226**
7. Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem ul. Św. Kunegundy 62,
tel.:**530790004**;poniedziałek,środa,
czwartek, piątek w godzinach 8.00 – 15.00.
8. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Kilińskiego 72a 33-300 Nowy Sącz
tel. **18 443-82-51, 443-75-91, 444-26-72**
9. Małopolski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień ul. Waryńskiego 1, 33-300 Nowy Sącz tel. **18 440-71-31**

10. Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Zygmunta Augusta 8, 34-600 Limanowa
Tel. W godzinach 7:15 – 15:15 **1833373121**,
573782441 po godz. 15.15 883211552

„Niebieska Linia”
Ogólnopolskie Pogotowie
dla Ofiar Przemocy

801 12 00 02



***Gminny Program Przeciwdziałania
Przemocy w Rodzinie
na lata 2024-20***

**KARTA PRAW
OSOBY DOTKNIĘTEJ
PRZEMOCĄ
DOMOWĄ**

***Zespół Interdyscyplinary
ds. Przeciwdziałania Przemocy
Domowej na terenie
Gminy Łącko***

Przemoc domowa to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej. Naruszające Twoją godność, nietykalność cielesną w tym seksualną i wolność, powodujące szkody na Twoim zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Przykładowe formy przemocy :

- **przemoc fizyczna** (np. duszenie, popychanie, szarpanie, kopanie, bicie)
- **przemoc psychiczna** (np. obrażanie, wyzywanie, poniżanie, pozbawianie kontaktów z innymi osobami, kontrolowanie, ciągłe krytykowanie)
- **przemoc seksualna** (np. zmuszanie do współżycia, do zachowań seksualnych przez Ciebie nie akceptowanych)

Osobą doznającą przemocy domowej może być:

- dziecko
- współmałżonek, partner,
- rodzeństwo oraz wstępni i zstępni
- osoba niepełnosprawna,
- osoba starsza.

STOSOWANIE PRZEMOCY JEST PRZESTĘPSTWEM I PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI DO LAT 5!

MASZ PRAWO DO:

1. zapewnienia Tobie i dzieciom schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia,
2. pomocy psychologicznej i prawnej,
3. pomocy medycznej oraz wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego (przez lekarza pierwszego kontaktu),
4. żądania odizolowania sprawcy przemocy,
5. żądania wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty”,
6. aktywnego udziału w sprawie sądowej.

JEŚLI JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY DOMOWEJ ZAREAGUJ! NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!

Jeśli jesteś świadkiem sytuacji, w której jest zagrożone życie lub zdrowie dziecka lub innej osoby w związku z przemocą domową, zawiadom Policję lub Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Łącku!

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ

To grupa specjalistów z różnych dziedzin działająca w celu pomocy rodzinie, dotkniętej problemem przemocy. Pomoc Zespołu kierowana jest do mieszkańców Gminy Łącko.

W skład Zespołu wchodzi:

- **starsi specjaliści pracy socjalnej - koordynator,**
- **przedstawiciele służby zdrowia,**
- **przedstawiciel policji,**
- **kuratorzy sądowi zajmujący się sprawami dzieci i dorosłych,**
- **członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,**
- **przedstawiciele oświaty,**
- **przedstawiciel organizacji pozarządowej,**
- **przedstawiciel grup wyznaniowych,**
- **Radca prawny,**

W Łącku funkcjonuje punkt konsultacyjny dla osób i rodzin znajdujących się w kryzysie, gdzie udzielane są bezpłatne specjalistyczne porady dla osób doznających przemocy, osób podejrzanych o stosowanie przemocy oraz świadków przemocy domowej. **Dyżury pełnią:**

Psycholog – Psychoterapeuta

poniedziałek od 8.00-9.00,

Pracownik Socjalny

poniedziałek 15.00-16.00

Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy

Wtorek 15.30 -16.30

Radca Prawny

Piątek od 14.00-16.00