

PLAN ZAJĘĆ* – CZERWIEC 2025

KLUB CZYNNY:
Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek
9.30 – 13.30
Wtorek
11.30 – 15.30
Tel. 517 577 892 www.lacko.pl/klub-senior-ii.html

DATA	TEMAT ZAJĘĆ
02.06.2025 Poniedziałek	9.00- 10.00 Warsztaty edukacyjno- profilaktyczno- ruchowe z fizjoterapeutą Karoliną Ferenc gr. I 10.00- 11.00 Warsztaty edukacyjno- profilaktyczno- ruchowe z fizjoterapeutą Karoliną Ferenc gr. II 9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 14.00- 15.00 Klubowy Dzień Dziecka- zapraszamy wszystkich seniorów z wnukami na wspólną zabawę i poczęstunek
03.06.2025 Wtorek	11.30-15.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 13.50-14.50 Zajęcia taneczne z 2B Dance
04.06.2025 Środa	9.30- 13.30 Warsztaty kulinarne- przygotowanie i degustacja (o ile będą chętni) 9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 10.00- 11.00 Rozwiązywanie krzyżówek i sudoku
05.06.2025 Czwartek	9.30-13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 9.30- 11.30 Warsztaty manualne 11.30- 13.30 Film „Babcie”
06.06.2025 Piątek	9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 11.30- 12.30 Zajęcia rekreacyjno-sportowe -somatopilates w wodzie dla seniorów 13.00- 14.00 „Skrzynki Pamięci”- spotkanie organizacyjne z Panią Bernadettą Wachałą- Gawełek
09.06.2025 Poniedziałek	9.00- 10.00 Warsztaty edukacyjno- profilaktyczno- ruchowe z fizjoterapeutą Karoliną Ferenc gr. I 10.00- 11.00 Warsztaty edukacyjno- profilaktyczno- ruchowe z fizjoterapeutą Karoliną Ferenc gr. II 9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata
10.06.2025 Wtorek	11.30- 15.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 13.50-14.50 Zajęcia taneczne z 2B Dance
11.06.2025 Środa	9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 9.30- 13.30 Warsztaty kulinarne- przygotowanie i degustacja (o ile będą chętni) 11.00- 12.00 Spotkanie senior+ książka- twórczość Gustawa Marcinka
12.06.2025 Czwartek	9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, 10.00- 11.00 „Problemy Społeczne- sytuacja dziecka”- spotkanie z Kierownikiem 11.00- 12.30 Warsztaty manualne

13.06.2025 Piątek	Senioralia w Krakowie- wyjazd 6.30 z zajezdni autobusowej zapisy do 4.06 (środa)
16.06.2025 Poniedziałek	9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, 10.00- 11.00 Spotkanie z psychologiem
17.06.2025 Wtorek	11.30- 15.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 13.50-14.50 Zajęcia taneczne z 2B Dance Występ Seniorów na Gali Tanecznej
18.06.2025 Środa	9.30- 13.30 Warsztaty kulinarne- przygotowanie i degustacja 9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata
20.06.2025 Piątek	Klub Nieczynny- zarządzenie Kierownika OPS w Łącku 29.06.2025 występ seniorów na pikniku rodzinnym
23.06.2025 Poniedziałek	9.00- 10.00 Warsztaty edukacyjno- profilaktyczno- ruchowe z fizjoterapeutą Karoliną Ferenc gr. I 10.00- 11.00 Warsztaty edukacyjno- profilaktyczno- ruchowe z fizjoterapeutą Karoliną Ferenc gr. II 9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 11.00- 12.00 Wyjście na spacer i lody z okazji początku Lata
24.06.2025 Wtorek	11.30- 13.00 Przygotowanie sałatki na grilla 13.00- 15.30 Ognisko nad Dunajcem- zapisy w biurze klubu do 13.06 (piątek)
25.06.2025 Środa	9.30- 13.30 Warsztaty kulinarne- przygotowanie i degustacja 9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata
26.06.2025 Czwartek	9.30-13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 10.00- 11.00 „Poznajmy ich lepiej” 10.00- 12.30 „Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów”- webinarium 11.00- 13.00 Warsztaty manualne
27.06.2025 Piątek	9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 11.30- 12.30 Zajęcia rekreacyjno-sportowe -somatopilates w wodzie dla seniorów
30.06.2025 Poniedziałek	9.30- 13.30 Zajęcia klubowe- wspólne rozmowy, oglądanie telewizji, poczęstunek: kawa, herbata 10.00- 11.00 Bezalkoholowe klubowe urodziny czerwcowych Solenizantów

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w planie zajęć

- **„Poznajmy ich lepiej”** to cykl spotkań comiesięcznych na których będziemy poznawać podstawowe informacje na temat państw na świecie ich ludności, zwyczajów oraz ciekawostki, urozmaicone degustacją
- **„Warsztaty kulinarne”**- bardzo prosimy aby osoby chętne zapisywały się na warsztaty kulinarne- każda grupa gotująca ma możliwość zaproszenia wybranego przez siebie gościa do czego serdecznie zachęcamy
- **15.06.2025 r. godz między 14 a 15** występ grupy tanecznej na Świętojańskich Dniach Rodzin