Załącznik do Zarządzenia Nr 2 /2019

Kierownika OPS w Łącku z dnia 4 stycznia 2019r.

REGULAMIN

KLUBU SENIOR+  
W ŁĄCKU



Klub Senior+ w Łącku funkcjonuje zgodnie z postanowieniami Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr 157 Rady Ministrów z dnia 20 grudnia 2016 r. zmieniającej uchwałę w sprawie ustanowienia programu wieloletniego „Senior-WIGOR” na lata 2015-2020 (M.P. z 2016 r. poz. 1254).

**§ 1.**

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Senior+ w Łącku , zwanego dalej Klubem Seniora.
2. Klub „Senior+” został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w Gminie Łącko.
3. Klub „Senior+” zwany dalej Klubem Seniora został utworzony w strukturze Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku.
4. Klub dysponuje 50 miejscami.
5. Siedzibą Klubu jest lokal usytuowany w Ośrodku Zdrowia w Łącku , stanowiącym własność gminy.
6. Opiekę nad funkcjonowaniem Klubu Seniora sprawuje wyznaczony pracownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku.
7. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami Gminy Łącko.
8. Uczestnicy Klubu Seniora pisemnie potwierdzają swoją obecność w Klubie Seniora na liście obecności.
9. Działalność Klubu Seniora finansowana jest ze środków dotacji celowej budżetu państwa oraz środków budżetu gminy.
10. Uczestnictwo w zajęciach Kluby Seniora jest dobrowolne i bezpłatne.
11. Uczestnictwo w Klubie wymaga złożenia wszystkich niżej wymienionych dokumentów:
12. deklaracji w uczestnictwa w Klubie Senior+ w Łącku, stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;
13. oświadczenia o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem i zobowiązanie do jego przestrzegania, stanowiące załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu;
14. zgoda na przetwarzanie danych osobowych, stanowiąca załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu;
15. zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach ruchowych i sportowo-rekreacyjnych, jeżeli senior/seniorka chce w nich uczestniczyć, stanowiące załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.
16. zezwolenie lub brak zezwolenia na rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1191), stanowiące załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu;
17. klauzula informacyjna, stanowiąca załącznik nr 6 do niniejszego Regulaminu.
18. Dane zawarte w Deklaracji są weryfikowane na podstawie dokumentu tożsamości seniora / seniorki okazanego w trakcie przyjmowania Deklaracji.
19. Dokumenty wymienione w pkt.11 należy składać w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku lub Klubie Senior +, o ile Klub dysponuje wolnymi miejscami. W sytuacji braku miejsc dokumenty kolejnych osób przyjmuje się i umieszcza na liście rezerwowej, do chwili zwolnienia się miejsca w Klubie.

**§ 2**

CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

1. Rozpoznawanie potrzeb seniorów oraz rozwijanie ich zainteresowań.
2. Organizacja atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni.
3. Motywowanie seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
4. Organizacja spotkań tematycznych w uzgodnieniu z członkami Klubu Senior+.
5. Zawieranie nowych znajomości integracja rówieśnicza i międzypokoleniowa.
6. Współpraca z innymi Klubami Seniora i lokalnymi instytucjami.
7. Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
8. Propagowanie kultury i sztuki.
9. Upowszechnianie zdrowego trybu życia - ochrona i promocja zdrowia.
10. Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
11. Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia.
12. Promocja Gminy Łącko.

**§ 3.**

ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

1. Zajęcia w Klubie Seniora są ujęte w stałym miesięcznym planie zajęć, który wywiesza się w siedzibie Klubu oraz zamieszcza się na stronie internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku
2. Klub „Senior+” jest czynny poniedziałek, środa, czwartek w godzinach od 12.00 do 16.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy. Dopuszcza się możliwość zmiany godzin pracy Klubu i dostosowanie ich do potrzeb uczestników, po uprzednim uzgodnieniu z Kierownikiem Ośrodka.
3. Przynależność do Klubu „Senior+” jest dobrowolna i nieodpłatna.
4. Klub Seniora prowadzi działalność w okresie od stycznia 2019 roku
5. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
6. regulamin Klubu Seniora w Gminie Łącko,
7. lista obecności w Klubie Seniora,
8. plany pracy Klubu,
9. rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,
10. wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
11. artykuły w prasie,
12. dokumentacja fotograficzna,
13. sprawozdania z działalności Klubu.
14. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku.

**§ 4**

NADZÓR NAD  
DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIORA

1. Działalność Klubu Seniora nadzoruje wyznaczony pracownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku, do zadań którego należy czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie,
2. Pracę w Klubie Seniora przy aktywnym udziale uczestników Klubu organizuje pracownik OPS – opiekun klubu zatrudniony przez kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku.
3. Do zadań opiekuna klubu należy:
4. właściwa organizacja pracy Klubu;
5. organizowanie zajęć kulinarnych, plastycznych,
6. organizacja pogadanek, wykładów,
7. treningów umiejętności społecznych,
8. współdziałanie z seniorami i ich rodzinami,
9. podejmowanie inicjatyw i współpracy z społecznością lokalną i stowarzyszeniami,
10. organizacja wyjazdów do teatru, wycieczek.
11. prowadzenie zajęć uaktywniających uczestników Klubu Seniora w tym prowadzenie zajęć manualnych, muzyczno-ruchowych, czytanie opowiadań, dyskusja, rozmowy indywidualne;
12. realizacja planów opieki indywidualnej;
13. nadzór nad prawidłowym wykonywaniem zajęć przez mieszkańców
14. zabezpieczenie mieszkańców uczestniczących w zajęciach przed nieszczęśliwym wypadkiem, przestrzeganie przepisów bhp i p.poz.
15. współpraca z pracownikami socjalnymi OPS w aspekcie organizowania wsparcia opiekuńczego,
16. organizowanie imprez kulturalnych, wycieczek, spotkań okolicznościowych;
17. aktywne spędzanie czasu wolnego, inicjatywy rozwoju swoich małych ojczyzn; zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową;
18. współpraca z policją, strażą pożarną - wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa itp.;
19. organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
20. podejmowanie działań w zakresie zwiększenia aktywności klubowiczów, wzmacnianie wśród uczestników poczucia przynależności do społeczności lokalnej,
21. prowadzenie rekrutacji klubowiczów;
22. sporządzenie planów, sprawozdań i informacji wynikających z realizacji zadania;
23. prowadzenie niezbędnej dokumentacji tj. lista obecności;

r) prowadzenie zapotrzebowania na materiały biurowe, artykuły spożywcze i edukacyjne dla klubowiczów.

s) dokumentowanie działalności Klubu Senior+ w formie fotograficznej,

t) prowadzenie kroniki Klubu Senior+.

**§ 5.**

PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

1. Klub jest grupą osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+ z terenu gminy Łącko, które zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Klubu Seniora oraz aktywny udział w organizowanych zajęciach.
2. Uczestnicy Klubu Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.
3. Uczestnicy Klubu Seniora są wpisywani na listę obecności.
4. Do obowiązków uczestników Klubu należy:
5. przestrzeganie regulaminu,
6. przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
7. poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej,
8. kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej,
9. utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
10. dbanie o wyposażenie Klubu,
11. przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
12. przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
13. przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
14. potwierdzanie obecności na liście obecności.
15. Do praw członków Klubu należy:
16. poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
17. wolność słowa, przekonań i wyznania,
18. rozwijanie własnych zainteresowań,
19. uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
20. korzystanie z wyposażenia Klubu,
21. pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
22. uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

**§ 6.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, sprzęty, gotówkę lub dokumenty wniesione przez uczestnika/ uczestniczkę do placówki.
2. Prace wykonane przez uczestników w ramach zajęć nie stanowią ich własności

i pozostają w dyspozycji Klubu.

1. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie, decyzję ostateczną podejmuje Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku.
2. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
3. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku. Wprowadzane będą zarządzeniem Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Łącku

Łącko, dnia 4 stycznia 2019r.

Kierownik

Ośrodka Pomocy Społecznej

w Łącku

/-/ Artur Kotas