

PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE

**Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego dla Rodzin, Dzieci
i Osób Doświadczających Przemocy w PCPR**

**PCPR ul. Kilińskiego 72a 33-300 Nowy Sącz
I piętro, pokój 120
tel.: 18 447 79 25**

W Punkcie Konsultacyjnym Poradnictwa Specjalistycznego dla Rodzin, Dzieci i Osób Doświadczających Przemocy udzielana jest specjalistyczna pomoc psychologiczna i prawna w rozwiązywaniu problemów związanych z przemocą oraz innymi sytuacjami kryzysowymi.

Pomocy psychologicznej udziela psycholog codziennie w godzinach od 7.30 do 15.30. Istnieje możliwość wcześniejszego umówienia się na spotkanie pod nr tel. : 18 447 79 25.

Poradnictwo prawne świadczone jest przez prawnika i wymaga wcześniejszego osobistego lub telefonicznego ustalenia terminu spotkania w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30 pod nr tel.: 18 447 79 25.

Pomoc udzielana jest bezpłatnie i bez skierowania !!!

TELEFONY ZAUFANIA

800 120 002 – Telefon Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy „Niebieska Linia”
czynny całą dobę

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: 9.30 – 15.30

116 123 – Kryzysowy Telefon Zaufania - dla osób dorosłych w kryzysie
czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: 14.00 – 22.00

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci Młodzieży
czynny całą dobę

801 889 880 – Telefon Zaufania – uzależnienia behawioralne
czynny codziennie w godzinach: 17.00 – 22.00

800 108 108 – Telefon Wsparcia dla Osób po Stracie Bliskich
czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: 14.00 – 20.00

800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
czynny całą dobę

WAŻNE!!!

O 2 marca br przy darmowym Dziecięcym Telefonie Zaufania Rzecznika Praw Dziecka dyżurować będzie psycholog biegły posługujący się językiem ukraińskim. Będzie też można uzyskać wsparcie w języku rosyjskim.

Dyżury psychologa w języku ukraińskim i rosyjskim

- w godzinach 15.00 – 22.00: 2 marca
3 marca
7 marca
10 marca
14 marca
15 marca

16 marca
21 marca
22 marca
23 marca
24 marca
30 marca

- w godzinach 22.00 – 6.00: 11 marca
26 marca

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Pomoc w zakresie specjalistycznych usług psychologiczno – terapeutycznych, prawnych i socjalnych osobom z terenu Powiatu Nowosądeckiego znajdującym się w nagłym lub przewlekłym kryzysie psychicznym, w sytuacji zagrożenia lub po traumatycznych przejściach na podstawie zawartego porozumienia, świadczy **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Limanowej**. Ośrodek zapewnia także czasowe schronienie osobom z terenu Powiatu Nowosądeckiego doświadczającym przemocy w rodzinie (kobiety i matki z dziećmi) w hostelu OIK.

Dane teled adresowe:

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Zygmunta Augusta 8
34 – 600 Limanowa**

Numer kontaktowy: w godzinach 7.15 – 15.15 tel. stacjonarny: 18 33 37 912
lub telefon komórkowy: 573 782 441

Numer telefonu po godzinie 15.15: 883 211 552